

Ernährungstipps 4-5 Tage vor der Darmspiegelung:

Erlaubt sind:

- Nudeln, Kartoffeln
- geschälter Apfel / Birne, Banane
- geschälte/entkernte Gurke, gelbe Rüben, Kürbis
- Mischbrot / Weißbrot (ohne Körner, Gewürze, Samen)
- Milchprodukte (Natur-Joghurt, Natur-Quark, Käse ohne Kräuter)
- Früchte-Gelee (keine Marmelade!), Honig
- Schinken, Fleischwurst, Streichwurst, feiner Leberkäs
- Ei
- Fisch, Fleisch

Nicht erlaubt sind:

- Reis
- Körnerbrot / Gewürzbrot
- Obst wie z.B. Kiwi, Ananas, Mandarine, Pflaume, Beeren, Trauben, Rosinen
- Marmelade
- Gemüse wie z.B. Kohl, Kraut, Tomaten, Paprika, Pilze, Salat, Spargel, Zwiebeln
- körniger Senf
- Kräuter
- Nüsse
- Linsen, Bohnen

Ernährungstipps 4-5 Tage vor der Darmspiegelung:

Erlaubt sind:

- Nudeln, Kartoffeln
- geschälter Apfel / Birne, Banane
- geschälte/entkernte Gurke, gelbe Rüben, Kürbis
- Mischbrot / Weißbrot (ohne Körner, Gewürze, Samen)
- Milchprodukte (Natur-Joghurt, Natur-Quark, Käse ohne Kräuter)
- Früchte-Gelee (keine Marmelade!), Honig
- Schinken, Fleischwurst, Streichwurst, feiner Leberkäs
- Ei
- Fisch, Fleisch

Nicht erlaubt sind:

- Reis
- Körnerbrot / Gewürzbrot
- Obst wie z.B. Kiwi, Ananas, Mandarine, Pflaume, Beeren, Trauben, Rosinen
- Marmelade
- Gemüse wie z.B. Kohl, Kraut, Tomaten, Paprika, Pilze, Salat, Spargel, Zwiebeln
- körniger Senf
- Kräuter
- Nüsse
- Linsen, Bohnen